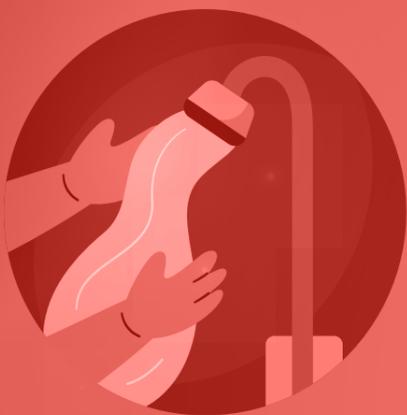


# VAMOS PREVENIR A COVID-19!

**Fique atento(a) às orientações  
para o uso do banheiro:**

.....  
Deve ser utilizado apenas por uma  
pessoa de cada vez.



.....  
Higienize as mãos com água e  
sabonete antes e depois de utilizar  
o banheiro.

.....  
Use um borrifador com álcool 70%  
e papel toalha para higienizar as  
superfícies tocadas como  
maçaneta, descarga e assento do  
vaso sanitário antes e após o uso.



.....  
Se necessário descartar sua  
máscara, retire-a tocando apenas  
nos elásticos ou tiras e descarte no  
lixo do banheiro. Higienize suas  
mãos em seguida.



# VAMOS PREVENIR A COVID-19!

**Fique atento(a) às orientações para o uso dos ambientes internos:**

## **USO DE MÁSCARAS**

Utilize a máscara cobrindo nariz e boca completamente, certifique-se de que as laterais estejam bem ajustadas ao rosto.

Não toque na parte frontal da máscara.

Para removê-la toque apenas nos elásticos ou tiras e descarte no lixo do banheiro. Higienize suas mãos em seguida.

## **ESPAÇO DE TRABALHO**

Na sua área de trabalho higienize os locais que são mais tocados como, teclado de computadores, mouses, bancadas, celulares, com álcool a 70% frequentemente.

## **DISTANCIAMENTO SOCIAL**

Manter distanciamento físico de pelo menos 2 metros de outras pessoas e sempre utilizar máscara.

## **ALIMENTAÇÃO NO AMBIENTE**

É vedada a alimentação em áreas comuns fechadas. Caso necessário, fazer a alimentação individualmente e em áreas abertas. Não compartilhe alimentos e utensílios como talheres e copos. Lembre-se de higienizar as mãos antes e após a refeição.

