

O aplicativo Guardiões da Saúde

O Guardiões da Saúde (GdS) é um aplicativo para dispositivos móveis, Androids e IOS, que foi idealizado pela Associação Brasileira de Epidemiologistas de Campo (ProEpi) e desenvolvido pelo Ministério da Saúde, em 2007. O aplicativo promove e viabiliza a vigilância participativa em saúde, em que todas as pessoas podem atuar coletivamente no controle e enfrentamento da Covid-19, com o intuito de garantir a segurança e saúde da comunidade.

Esse aplicativo já foi utilizado para monitorar grandes eventos no território brasileiro, como, por exemplo, a Copa do Mundo de 2014 e os Jogos Olímpicos e Paraolímpicos no Rio de Janeiro, em 2016. É importante ressaltar que a utilização do aplicativo (GdS) acontece de forma voluntária, sem qualquer caráter de obrigatoriedade ou até mesmo de forma punitiva. Os dados obtidos pelo app, com anonimato e privacidade garantidos, servirão de auxílio no desenvolvimento de pesquisas epidemiológicas e no aprimoramento das ações de enfrentamento da Covid-19, o que inclui um plano seguro e gradual de retomada das atividades presenciais.

Como o aplicativo GdS funciona?

As aplicações do app buscam ser as mais simples e eficazes possíveis, ocorrendo de forma semelhante às de um calendário, onde diariamente você pode reportar o seu estado de saúde e contribuir com a vigilância participativa em saúde na UFSCar.

A sua principal funcionalidade, que está logo na primeira página do aplicativo, se trata de uma única pergunta: **Como você está se sentindo hoje? (Bem ou mal?)**. Caso a sua resposta seja **“Bem”**, a sua contribuição diária estará realizada e, se sua localização estiver ativa, gera um status “verde” para sua área. Já em caso da escolha da alternativa **“Mal”**, você será levado para uma página onde poderá selecionar os seus sintomas. Quando o estado de saúde “Mal” é escolhido, o aplicativo gera um status “vermelho” na localização do usuário e oferece orientações básicas sobre a busca de serviços de saúde em sua localidade e, também, envia uma notificação automática sobre a ocorrência de “pessoa com sintomas” para o

e-mail institucional da equipe do Grupo Técnico de Vigilância Epidemiológica da UFSCar, gerando então um “caso suspeito”. Nenhum dado do usuário é divulgado, garantido a privacidade das informações.

Também estão presentes no aplicativo outras funcionalidades, como a presença de um calendário onde você poderá observar de uma só vez todo o seu histórico de contribuições e de estado de saúde; dicas e orientações para manter a saúde em dia; notícias para ficar atualizado sobre o processo de enfrentamento à Covid-19 e até mesmo a possibilidade de anotar os dias nos quais se vacinou (primeira e segunda doses); e o mapa da saúde que mostra como as pessoas na sua região estão se sentindo, cada ponto no mapa representa uma pessoa ou grupo de pessoas.

Como baixar o aplicativo GdS?

O GdS pode ser baixado na loja virtual de aplicativos do seu celular. O principal requisito para isso, é ter um *smartphone* com capacidade de memória de pelo menos 31MB em dispositivos Android, e 1 MB em dispositivos IOS. O aplicativo possui classificação indicativa livre, e conta com que o usuário permita certos acessos, como por exemplo: a localização, as informações de conexão Wi-Fi, câmera, arquivos de mídia, entre outros. Vale lembrar que as permissões que são solicitadas ao usuário, podem ser negadas a qualquer momento, sem gerar prejuízo algum à funcionalidade básica do app: o reporte à saúde, no enfrentamento à Covid-19.

Para baixar o aplicativo do Guardiões da saúde clique aqui:

- Android:

https://play.google.com/store/apps/details?id=com.guardioesapp&hl=pt_BR&gl=US

- IOS:

<https://apps.apple.com/br/app/guardi%C3%B5es-da-sa%C3%BAde/id1450965975>

Quem pode usar o aplicativo GdS?

O GdS pode ser usado por todas as pessoas que integram a comunidade universitária da UFSCar. A única necessidade é ter um smartphone com as capacidades já listadas. A proposta do GdS é focada na vigilância participativa da comunidade, cujo propósito é que as pessoas façam, voluntariamente, o uso do aplicativo e contribuam para a segurança da saúde de todos.

Para saber mais sobre o que é a vigilância em saúde, recomendamos o seguinte trabalho (link para a nossa publicação)

Você pode saber mais sobre o Plano de Retomada das Atividades Presenciais na UFSCar a partir da Resolução ConsUni N° 32, disponível na página do Vencendo a Covid-19:

<https://www.vencendoacovid19.ufscar.br/nevs/legislacao/normas-internas-da-ufscar>

O Diretório Central do Estudantes - DCE Livre UFSCar - também elaborou uma cartilha que pode ser conferida neste link:

https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fdrive.google.com%2Ffile%2Fd%2F1VkSJGcUwzdAzmfmrnprJsb4-peFpjlQWo%2Fview%3Fusp%3Dsharing&h=AT3Esin2JJI_oJhZOLPRI6TGHEIxXAKu2myMUnN-WdHBbiJSiNmnoxbShaEfxw-ljixFAip8LxqJGyWTtLA4esEGtwUW5CRJI4wHEnQD396iA4LNSGUSS2oPq6tgmfN33maALKhW82oBBeg21sj_&_tn_=-UK*F

Informações referenciadas pelos Núcleo Executivo de Vigilância em Saúde e Grupo Técnico de Vigilância Epidemiológica - UFSCar, 2021.